



إرشادات للمدارس لمنع انتشار الإنفلونزا

- أرسل التلاميذ والأساتذة والموظفين المرضى إلى المنزل أو المركز الطبي. يتعين على المرضى أن يلازموا المنزل لمدة 7 أيام أو حتى مرور 24 ساعة على زوال الأعراض.
- يجب على الأساتذة والتلاميذ والموظفين إتباع الخطوات التالية للحد من إنتقال عدوى الإنفلونزا:
 - غسل اليدين مراراً بالصابون والماء خاصة بعد السعال أو العطاس، وفي حال عدم توفر الصابون والمياه يستحسن استخدام منظف اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة لا تقل عن 60%
 - تغطية الأنف والفم بمنديل ورقي عند السعال أو العطاس مع مراعاة رمي المنديل في القمامة بعد استخدامه. في حال عدم توفر منديل ورقي، يفضل استخدام الكوع بدلاً من العطس في الهواء
 - تفاد لمس العينين أو الأنف أو الفم لأن الجراثيم تنتقل بسهولة من خلالها
- على المدارس توفير المواد الضرورية مثل المناديل والماء والصابون ومنظف الأيدي الذي يحتوي على الكحول وتسهيل الوصول إليها.
- توجيه موظفي التنظيف لتطهير الأماكن والأشياء التي يلمسها التلاميذ باستمرار مثل المكاتب ومقابض الأبواب والحاسوب الألي والأقلام وذلك بواسطة مساحيق التنظيف المستخدمة.
- أبق المريض بعيداً عن الآخرين قدر المستطاع وإن أمكن في غرفة منفصلة بعيدة عن الأماكن العامة في المدرسة حتى يتسنى إرساله إلى المنزل.



- تفادى الوقوف وجهاً لوجه مع المريض. عند حمل الأطفال الصغار المرضى، ضع نقنه على كتفك كي لا يسعل في وجهك. استشر الطبيب حول إمكانية استخدام الدواء المضاد للفيروس. خذ بعين الإعتبار إمكانية وضع كمادة.
- حدد التلاميذ والموظفين الأكثر عرضة لمضاعفات الإنفلونزا، إن الأطفال الذين يعانون من مشاكل صحية مزمنة مثل الربو والسكري وأمراض القلب وأمراض الغدد الصماء والإضطرابات العصبية العضلية هم أكثر عرضة أكثر لمضاعفات الإنفلونزا إضافة إلى النساء الحوامل والمسنين والأطفال دون سن الخامسة. ينصح الأشخاص الأكثر عرضة لمضاعفات الإنفلونزا بالعلاج الطبي المبكر عند إصابتهم بأعراض الإنفلونزا.
- جدد بيانات التلاميذ والأساتذة لكي تكون جاهزه في حالة الإتصال بالطوارئ.
- أرسل تقرير الإشتباه بحالات الإنفلوانزا للأشخاص المعنيين في مجلس أبوظبي للتعليم.
- جهز خطة لتغطية الوظائف الأساسية مثل ممرضة المدرسة في حال تغيب الموظف واضطراره ملازمة المنزل حين المرض.
- وزع نشرة المعلومات التي أعدها مجلس أبوظبي للتعليم وهيئة الصحة على الأهل. ذكّر الأهل والموظفين بالفترة التي يجب على الموظفين والتلاميذ المرضى ملازمة المنزل فيها.
- للإطلاع على أية معلومات إضافية عن المرض ابقَ على تواصل مستمر مع مجلس أبوظبي للتعليم وهيئة الصحة لإمارة أبوظبي.

لمزيد من المعلومات وآخر تطورات
مرض فيروس اتش 1 إن 1، يرجى
الاتصال على الرقم المجاني الخاص
بفيروس اتش 1 إن 1 (800 358) أو
زيارة موقع هيئة الصحة - أبوظبي
www.haad.ae/h1n1